

## **Infoblatt Ambulant Betreutes Wohnen**

---

### **Betreuungsleistungen im Bereich der psychischen Gesundheit**

- Psychoedukative Maßnahmen (z.B. Aufklärung über Krankheitsverlauf, Warnsignale, Verhalten in Krisen)
- Betreuung, Unterstützung und Intervention in Krisen und Rückfällen (Suizidgefahr, Suchtverhalten, Wahnvorstellungen)
- Kooperation und Absprache mit behandelnden Ärzten
- Erarbeiten eines gesundheitsfördernden Lebensstils, Vermeidung gesundheitsschädlicher Verhaltensweisen
- Unterstützung beim Stellen der Medikation, Aufklärung über Wirkung der Medikamente
- Entwicklung von Konfliktfähigkeit und Konfliktlösungsstrategien

### **Betreuungsleistungen bei der Alltagsbewältigung**

- Unterstützung und Anregung bei der Gestaltung des Tages-, Wochen- und Monatsablaufs
- Hilfe und Beratung beim Einkauf
- Hilfe und Beratung beim Umgang mit Geld
- Unterstützung bei der Wahrnehmung tagesstrukturierender Angebote

### **Betreuungsleistungen beim Aufbau und der Gestaltung sozialer Beziehungen**

- Förderung der Aufnahme stabiler sozialer Beziehungen (Nachbarn, Selbsthilfegruppen, Freunde)
- Förderung der Kontakte zu den Angehörigen
- Hilfe und Beratung bei der Aufarbeitung von Konflikten

**Betreuungsleistungen bei der Teilnahme am öffentlichen Leben**

- Durchführung von regelmäßigen Außenaktivitäten
- Durchführung von regelmäßigen Urlaubsfreizeiten
- Förderung der Teilnahme an Angeboten von Sportvereinen, Einrichtungen der Erwachsenenbildung, Kinos, Konzertveranstaltern u.a.m.
- Förderung der Teilnahme an Angeboten in Kontakt- und Beratungsstelle

**Betreuungsleistungen im Bereich beruflicher Rehabilitation**

- Unterstützung bei der Entwicklung einer realistischen beruflichen Perspektive
- Kooperation mit Einrichtungen der beruflichen Rehabilitation

**Sozialpädagogische Betreuung**

- Erstellung und regelmäßig Überprüfung und Fortschreibung eines Hilfeplanes
- Persönliche Beratungsgespräche
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme beratender Dienste
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Betreuungsleistungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung, Förderung und Beratung bei:
  - der Reinigung der Wohnung
  - der Wäschepflege
  - Einkauf von Lebensmitteln
  - Zubereitung von Mahlzeiten

**Beratung und Unterstützung in sozialhilferechtlichen Fragen, Überprüfung von Bescheiden**

- Klärung der wirtschaftlichen und finanziellen Situation
- Kontakt zu anderen am Hilfeprozess Beteiligten

Die Hilfe orientiert sich flexibel am Hilfebedarf des Betroffenen und richtet sich nach dem Grundsatz der Hilfe zur Selbsthilfe. Die Hilfe wird in Form von „Fachleistungsstunden“ durchgeführt, d.h. dass Sie einzelne Stunden in der Woche (im Durchschnitt 1,5 – 3) eine Unterstützung durch fachkundige Mitarbeiter erhalten.